وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي
قسم الاعتماد الدولي

نموذج وصف المقرر

مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي ((مراجعة البرنامج الأكاديمي))

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة .ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

١. المؤسسة التعليمية	جامعه الانبار
٢. القسم الجامعي / المركز	كليه التربية البدنية وعلوم الرياضة
٣. اسم / رمز المقرر	السباحة _ المرحلة الاولى
٤. البرامج التي يدخل فيها	البكالوريوس
٥. أشكال الحضور المتاحة	عملي تطبيقي
٦. الفصل / السنة	الاول / ٢٠٢٠-٢٠٢١
٧. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	٣٠
٨. تاريخ إعداد هذا الوصف	٢٠٢١
٩. أهداف المقرر : ان يتمكن المتعلم من التطبيق العملي للسباحة بأنواعها الاربعة	

١٠. مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
تاريخ السباحة واهدافها المبادئ الاساسية لتعليم السبحة مجالات استخدام السباحة

التحليل الفني الحديث لطرق السباحة
طرائق التعليم والتعلم
. ❖ المحاضرات النظرية مع استخدام وسائل العرض والإيضاح. ❖ المحاضرات العملية والتطبيقية. ❖ القراءات والمراجع ومواقع الانترنت ذات الصلة
طرائق التقييم
❖ اختبار عملي اولي : ٣٠ درجة ❖ اختبار نظري اولي : ٢٠ درجة
ج- مهارات التفكير حل المشكلات الحركية و الخططية
طرائق التعليم والتعلم
طريقة التعليم الجزئية والكلية
طرائق التقييم
❖ اختبار عملي نهائي: ٣٠ درجة ❖ اختبار نظري نهائي: ٢٠ درجة
د ـ المهارات العامة والمنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

١١. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
١	٢		تاريخ السباحة والتعريف بها وما هي اهدافها	الشرح	الامتحان النظري
٢	٢		المبادئ الاساسية لتعليم السباحة	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
٣	٢		مجالات استخدام رياضة السباحة – اهمية رياضة السباحة	الشرح	الامتحان النظري
٤	٢		مواصفات المسبح الاولمبي – فعاليات ومسابقات السباحة الاولمبية	الشرح	الامتحان النظري
٥	٢		العوامل المؤثرة في عملية تعليم السباحة للمتعلم	الشرح	الامتحان النظري
٦	٢		التحليل الفني الحديث لطرق السباحة – اولا السباحة الحرة	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
٧	٢		ثانيا – سباحة الضهر	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
٨	٢		ثالثا – سباحة الصدر	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
٩	٢		رابعا – سباحة الفراشة	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
١٠	٢		البدئ بالسباحة الحرة	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
١١	٢		البدئ في سباحة (الضهر – تتابع)	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
١٢	٢		الدوران بالسباحة الحرة طريقة الدوران المحوري	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
١٣	٢		الدوران في سباحة الظهر الدوران في سباحة الصدر	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
١٤	٢		الدوران في سباحة الفراشة	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
١٥	٢		الانقاذ في السباحة	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري

١٢. البنية التحتية	
القراءات المطلوبة : ▪ كتب المقرر ▪ اخرى	**١- السباحة – تعليم – تدريب – تنظيم** **سميرة محمد عرابي – ٢٠١٧** **٢- الاسس والمفاهيم العلمية الحديثة في تعليم وتدريب السباحة** **دريد مجيد حميد الحمداني – ٢٠١٦**
متطلبات خاصة	**حوض سباحة**
الخدمات الاجتماعية (وتشمل على سبيل المثال محاضرات الضيوف والتدريب المهني والدراسات الميدانية)	

١٣. القبول	
المتطلبات السابقة	
أقل عدد من الطلبة	
أكبر عدد من الطلبة	

م.د مروان عبد الحميد يوسف